# 指導者のためのチェックリスト

目的: 新人看護師が心停止時の対応手順を正確に理解し、実践できることを確認するためのチェックリスト。

|  |  |
| --- | --- |
| チェック項目 | 確認の有無 |
| 安全確認 | 現場の安全を確認したか？ |
|  | 周囲の状況を把握したか？ |
| 反応の確認 | 患者に声をかけたり、肩を叩いたりして反応を確認したか？ |
| 助けを呼ぶ | 反応がない場合、他のスタッフに助けを求めたか？ |
|  | コード・ブルーを宣言したか？ |
| 呼吸と脈拍の確認 | 呼吸と脈拍を10秒以内で確認したか？ |
| CPRの実施 | 呼吸と脈拍がない場合、直ちに胸骨圧迫を開始したか？ |
|  | 胸骨圧迫の位置は正しかったか？ |
|  | 胸骨圧迫の速さ（1分間に100〜120回）は適切だったか？ |
|  | 胸骨圧迫の深さ（5〜6cm）は適切だったか？ |
|  | 30回の胸骨圧迫後に2回の人工呼吸を行ったか？ |
| AEDの使用 | AEDが到着したら、すぐに使用したか？ |
|  | AEDの指示に従ってショックを行ったか？ |
| ACLSの知識 | 救急チームの到着まで、適切にCPRを継続したか？ |
|  | 薬剤投与や気道確保について基本的な知識を持っているか？ |
| コミュニケーション | チームメンバーと適切にコミュニケーションを取ったか？ |
|  | 状況報告や指示が明確だったか？ |
| 自己評価 | 自身の対応を振り返り、改善点を見つけることができたか？ |
| フォローアップ | 患者の蘇生後の経過をモニタリングし、必要なケアを提供したか？ |